



## Экономия электроэнергии



1. Заменять лампы накаливания на современные энергосберегающие лампы (люминесцентные и светодиодные), при этом необходимо помнить, что люминесцентные и ртутьсодержащие лампы требуют соблюдения правил утилизации. Использовать системы автоматического контроля освещения: фотореле, датчики движения, датчики присутствия и т.п. Покидая помещение – выключать свет, электроприборы.



2. Особое внимание уделять месторасположению и техническому состоянию холодильника. Обеспечить качественный отвод тепла - не рекомендуется устанавливать (располагать) заднюю стенку холодильника вплотную к стене, к батарее или рядом с газовой плитой. Не допускать образования инея и наледи в холодильнике, своевременно его размораживать (если это предусмотрено производителем). Не рекомендуется помещать в холодильник продукты, имеющие температуру выше температуры окружающей среды - их необходимо предварительно максимально охладить.



3. На электроплитах применять посуду с дном, которое равно или чуть превосходит диаметр конфорки, не использовать посуду с искривленным дном. Снизить температуру нагрева. При закипании воды и пищи рекомендуется перевести переключатель конфорки на низкотемпературный режим. Оставляя высокотемпературный режим, приготовление блюда не ускоряется, так как закипевшая вода достигает своей предельной температуры и далее только испаряется.



4. Если требуется вскипятить воду для чая или приготовления блюд – кипятить только необходимое количество воды. Это позволит избежать затрат на нагретую, но неиспользованную воду. Своевременно удалять из электрочайника накипь.



5. Стирать в стиральной машине при полной загрузке и правильно выбирать режим стирки в зависимости от типа ткани и степени загрязнения ткани. Стараться не пользоваться встроенным режимом «сушки» белья.



6. При выборе пылесоса руководствоваться соотношением потребляемой мощности к мощности всасывания пылесоса. Чаще менять мешки для сбора пыли в пылесосе. Использование «турбощетки» позволяет снизить время уборки и соответственно потребление электроэнергии на 20-30%.



7. Не оставлять без необходимости включенными в сеть неиспользуемые электроприборы. Выключая технику, выдёргивайте шнур из розетки, а не переводите её в «спящий» режим. Это принесёт тройную пользу: с экологической, экономической и противопожарной точки зрения. Даже в режиме «ожидания» домашняя техника потребляет электроэнергию от 0,1 до 10 Вт/час. В годовом пересчете экономия может составить более 4 кВт от одного электроприбора.



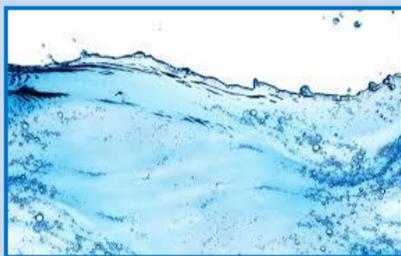
8. Закрывать окна и двери, когда работает кондиционер. Приоритет отдавать естественным способам проветривания помещения и регулирования температуры (при подходящих метеоусловиях).



9. Избегать использования электроудлинителей. Если это необходимо, то пользуйтесь качественными удлинителями с проводом большого сечения (при малом сечении провод начинает греться и электроэнергия уходит не на полезную работу электроприбора, а на нагрев провода удлинителя). Использовать провода и кабели с медной жилой.

**A, A+, A++**

10. При выборе новой аудио, видео, компьютерной и другой электротехники отдавать предпочтение, при прочих равных характеристиках, устройствам с меньшим энергопотреблением. Для экономии электроэнергии старайтесь использовать технику с энергопотреблением класса A и выше (A+ и A++).



## *Экономия воды*



1. При умывании, принятии душа, мойке посуды, овощей и фруктов и т.п. отключайте воду, когда в ней нет необходимости. Необходимо тщательно проверять наличие утечек воды из сливного бачка, смесителей. Через тонкую струйку утечки теряется несколько кубометров воды в месяц.



2. На принятие душа уходит в несколько раз меньше воды, чем на принятие ванны. На краны следует установить водосберегающие насадки, которые также могут быть сенсорными. Существенная экономия воды получается при применении двухкнопочных сливных бачков.



3. Использование посудомоечной машины существенно экономит воду, при условии ее полной загрузки.



## *Экономия теплоресурсов*



1. Не закрывать плотными шторами батареи отопления. Для повышения эффективности работы батарей можно установить за ними теплоотражающие экраны.



2. Установка теплосберегающих оконных конструкций и дверей. Установка второй двери на входе в квартиру (дом). За счет этого также достигается снижение уровня внешнего шума и загазованности. Применять «залповый» режим проветривания помещения – когда окно открывается настежь, происходит полная смена воздушных масс в помещении за короткий промежуток времени.