

Памятка населению

О профилактике инфекционных заболеваний

в период и по завершению паводка

В связи с прошедшими обильными осадками на территории Еврейской автономной области произошел резкий подъем уровня воды в реках.

Возрастает угроза роста и распространения инфекций, передающихся водным путем. А именно, острых кишечных инфекций (ОКИ) бактериальной и вирусной этиологии.

Как происходит заражение ОКИ?

Возбудители ОКИ в организм человека попадают с пищей, водой, у маленьких детей через грязные руки, игрушки.

Заразиться ОКИ через воду можно при употреблении сырой воды для питья и в быту (мытьё фруктов и овощей, споласкивание и замачивание детской посуды, сосок и игрушек), заглатывании воды во время купания в открытых водоемах и т.п.

Каковы симптомы ОКИ?

Повышение температуры, слабость, тошнота, боли в животе, рвота, частый жидкий стул.

Меры профилактики.

Не пренебрегать элементарными правилами личной гигиены! Использовать для питья только кипяченую или бутилированную воду. Овощи, фрукты и ягоды перед употреблением в сыром виде обдавать кипяченой водой.